

# Till dig som är förälder till en tonåring

Hej tonårsförälder!

Tack vare föräldrar som engagerar sig och sätter tydliga gränser börjar allt fler ungdomar att dricka senare, de dricker mindre och alltmer sällan. Allt fler ungdomar tackar idag helt nej till alkohol. Det här innebär också att allt färre ungdomar råkar ut för problem kopplade till alkohol. Detta gäller framförallt bland ungdomar på högstadiet.

Nu vänder vi oss till dig och andra föräldrar i Håbo kommun som har tonåringar som går i senare delen av grundskolan eller redan går på gymnasiet för att tillsammans med er fortsätta att utveckla den positiva trenden. På gymnasiet är det nämligen fortfarande mer vanligt att ungdomar dricker, än att de inte gör det. All konsumtion bland unga under 18 år klassas som riskkonsumtion.

Sedan flera år genomför Håbo kommun informationsinsatsen TÄNK OM som handlar om föräldrar, tonåringar och alkohol. Tidigare har nätverket Håbo mot langning stått utanför Systembolaget för att informera till föräldrar och äldre kompisar att inte köpa ut. Med rådande pandemi har Systembolaget infört olika försiktighetsåtgärder för att minska risken för smittspridning. Slussning av kunder in i butiken är en sådan åtgärd vilket innebär att det bildas kö utanför butiken. På grund av detta skriver vi nu istället ett brev till er föräldrar för att informera om langningens konsekvenser för att undvika ungas debut av alkohol.

I vårt län tycker de allra flesta tonårsföräldrar att det är fel att ge sina ungdomar alkohol innan de har åldern inne. Färska siffror visar dessutom att få föräldrar ger alkohol till sina barn. Vi vill därför helt enkelt uppmana dig att fortsätta stå på dig i frågan eftersom det hjälper din tonåring att avstå från alkohol även som äldre tonåring.

Har du funderingar kring tonåringar och alkohol? Läs gärna mer på [www.tänkom.nu](http://www.tänkom.nu) där du hittar fakta och tips till dig som är förälder.

## Vad säger lagen?

Det är förbjudet att sälja, köpa ut eller ge bort starköl, vin eller sprit till ungdomar under 20 år. Straffet för langning är böter eller fängelse upp till två år, vid grova brott upp till sex år.

Tack på förhand!

Charlotta Carlsson

Folkhälsosamordnare i Håbo kommun



[www.tänkom.nu](http://www.tänkom.nu)